**Памятка**

**по противодействию домашнему насилию**

***Четыре основные формы жестокого обращения с детьми:***
Физическое насилие - преднамеренное нанесение физических повреждений.
Сексуальное насилие (или развращение) вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.
Психическое (эмоциональное) насилие - периодическое, длительное или постоянное психическое воздействие на ребёнка, тормозящее развитие личности и приводящее к формированию патологических черт характера.
К психической форме насилия относятся: открытое неприятие и унижения ребёнка угрозы в адрес ребёнка в словесной форме, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинство ребёнка преднамеренная физическая или социальная изоляция ребёнка грубое психическое воздействие, вызывающее у ребёнка психическую травму.
Пренебрежение нуждами ребёнка — это отсутствие заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.
***Признаки насилия, которые требуют немедленного информирования правоохранительных органов:***
-    следы побоев, истязаний, другого физического воздействия; запущенное состояние детей (педикулез, дистрофия и т.д.);
-    отсутствие нормальных условий существования ребенка: антисанитарное состояние жилья, несоблюдение правил гигиены, отсутствие в доме спальных мест, постельных принадлежностей, одежды, пищи и иных предметов, соответствующих возрастным потребностям детей и необходимых для ухода за ними;
-    систематическое пьянство родителей, драки в присутствии ребенка, лишение его сна, ребенка выгоняют из дома. Как вести себя, если ребенок рассказывает вам о насилии
- отнеситесь к тому, что рассказал вам ребенок, серьезно. Он не будет лгать о пережитом издевательстве, особенно если он рассказывает очень эмоционально, с подробностями, эмоции соответствуют пережитому состоянию;
-    реагируйте спокойно на его признание и не показывайте, что вас это шокирует или вам это неприятно. -Успокойте и поддержите ребенка: «Ты правильно сделал, что мне рассказал», «Ты в этом не виноват», «Мне надо сказать кое-кому (психологу, социальному работнику или полицейскому) о том, что случилось. Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они помогут сделать так, чтобы ты чувствовала себя в безопасности». Скажите ребенку: «Бывают такие секреты, которые нельзя хранить, если, тебе сделали плохо»;
-    пользуйтесь теми же словами, которые использует ребенок, не делайте ему замечаний за использование непристойных выражений, так как для него это может быть единственным способом описать случившееся»;
-    повторите ребенку еще раз, что вы верите тому, что он рассказал;
-    объясните ему, что вы собираетесь делать дальше. Обещайте ребенку свою поддержку.
**Что делать, если насилие все же случилось**
-    Не стесняйтесь и не бойтесь рассказывать о случившимся. Это преступление, за которое обидчик должен нести ответственность!
-    Если у тебя с собой нет мобильного телефона, то следует направиться в ближайшее место, где можно найти работающий телефон (магазин, парикмахерская, банк и т.п.)
-    Сообщи о факте преступления в органы внутренних дел (02) и жди их приезда. По «горячим следам» преступника найти легче. Как можно подробнее и точнее расскажи обо всем, что с тобой произошло. Чем больше ты вспомнишь деталей, тем успешнее будет поиск.
-    Даже если ты не уверен, что в ходе нападения ты получил травму, обратись в «скорую помощь» (03). Если травма получена, то её необходимо зафиксировать у врача и представить полученные медицинские документы в правоохранительные органы.
***Правило четыре «НЕ»***
НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай в дом. НЕ заходи с ними в лифт и подъезд. НЕ садись в машину к незнакомцам.
НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
1 . Умей говорить - нет. Смело говори НЕТ, если понимаешь, что твоей безопасности угрожают.
2.    Не провоцируй насильника (не оскорбляй его), попытайся говорить с ним спокойно.
3.    Если    пристали хулиганы, зови друзей или привлекай к себе внимание случайных прохожих. Кричи «Пожар!» Хулиганы обычно трусливы, и даже группа детей младше их по возрасту, может дать достойный отпор.
4.    Если ты возвращаешься домой вечером, то старайся идти по центральным освещенным улицам.
5.    Всегда    помни свой адрес и номер телефона.
Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Родители - самые близкие для ребенка люди - в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту.
Ребенок имеет право на жизнь без насилия! Если Вам известны факты жестокого обращения с детьми в семье, не оставайтесь равнодушными, сообщите об этом:
-    дежурная часть УВД - «02»
-    органы опеки и попечительства  (8452) 34-07-14
-    органы соцзащиты (8452) 62-26-00 **или** (8452) 62-50-68
-    комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  (8452) 63-26-85
-    прокуратура Ленинского района (8452) 65-30-60
-    комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при правительстве Саратовской области  (845-2) 52-44-63
-    Уполномоченный по правам ребенка в Саратовской области (8452) 210-058
-    Телефон доверия 8-800-2000-122